

یک متخصص پوست و مو گفت: افراد باید خارش شدید بدن را جدی گرفته و به سرعت علت آن را دریابند.

عبدالرضا عرفانی متخصص پوست و مو با اشاره به اینکه خارش شدید بدن یک بیماری نیست و به عنوان یک علامت مطرح می‌شود، اظهار کرد: برای نمونه ممکن است فردی تب کرده باشد و علت آن عفونت درونی بدن و یا عفونت خون باشد.

وی با اشاره به اینکه این علامت یا نشانه می‌تواند از بیماری‌های مربوط به پوست شروع شود و به علل دیگر ختم شود، گفت: برای نمونه ممکن است علت خارش آگزما، حساسیت شدید پوست، پوست خشک و یا حساسیت به شوینده‌ها باشد.

این متخصص پوست و مو گفت: ممکن است علت خارش شدید پوست ابتلا به بیماری هوچکین باشد زیرا این بیماری از جمله بیماری‌هایی است که یکی از نشانه‌های اصلی ابتلا به آن خارش بدن است.

عرفانی با بیان اینکه اختلال عملکرد تیروئید به صورت کم کاری یا پرکاری نیز منجر به خارش بدن می‌شود، اضافه کرد: بهتر است برای درمان، علت را جست‌وجو کرد. زیرا ممکن است علت خارش به دلیل بیماری‌هایی پوستی باشد و نشانه‌ای از ابتلا به هیچ کدام از بیماری‌ها نباشد.

[بیشتر بخوانید: علت خارش بدن و روش‌های درمان آن](#)

وی ادامه داد: نارسایی کلیه، مشکلات هورمونی، بیماری‌های کبد (التهاب کبدی به دلیل انسداد مجاری صفراوی) و تمام بیماری‌های داخلی بدن با نشانه‌ای از خارش آغاز می‌شود و ارتباط مستقیمی با خارش بدن دارند.

این متخصص پوست و مو تصریح کرد: حتی خارش می‌تواند علامتی برای ابتلا به سرطان نیز باشد. البته گاهی ممکن است به علت ابتلا به یک بیماری عفونی مانند گال باشد که این بیماری مسری است.

عرفانی با اشاره به اینکه در صورت بروز خارش در بدن باید همانند احساس درد اهمیت داده شود و علت یابی صورت گیرد، گفت: در برخی پیدا کردن علت خارش مشکل است و باید برخی آزمایش‌ها صورت گیرد زیرا ممکن است علت خارش حتی به دلیل ابتلا به انگل روده و شپش سر نیز خود را نشان دهد.

وی ادامه داد: یکی از علت‌های خارش ناشی از خشکی پوست که بسیار شایع است که این علت بیشتر در سالمندان، افرادی که در محیط‌های آب و هوایی خشک زندگی می‌کنند و یا آب کم می‌خورند شایع است.

این متخصص پوست گفت: برای درمان این علت می‌توان از نرم کننده‌ها، روغن‌های گیاهی و شوینده‌های ملایم خارش را کنترل و درمان کرد. گاهی نیز با استفاده از آنتی هیستامین‌ها به عنوان کنترل کننده خارش- نه درمان کننده علت خارش، می‌توان استفاده کرد.

عرفانی خاطرنشان کرد: برای درمان تاول‌هایی که منجر به خارش می‌شوند نیز کورتون تجویز می‌شود. بهتر است افراد با خارش شدید این نشانه را جدی گرفته و سریعاً اقدام به علت یابی و درمان کنند و در واقع خارش را جدی بگیرند.